Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

PURISIMA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No SS- 340-2023 ENTRE EL DEPARTAMENTO DE CORDOBA Y LA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CAMU DEL MUNICIPIO DE PURISIMA

# INFORME CUALITATIVO DE ACTIVIDAD PIC DEPARTAMENTAL 2023

| TIPO DE EVENTO | | | | DIMENSION PDSP | FECHA ACTIVIDAD | | | ACTIVIDAD | OBJETIVO DE LA AC |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TALLER | | JORNADA | ✓ | 5. vida saludable y condiciones no transmisibles. | DD | MM | AAAA | 5.7 Promover y realizar actividades físicas en el entorno comunitario del microterritorio urbano en la que se incluyan caminatas, Senderismo, danza Patinaje. recreativo. | sensibilizar Los beneficio actividad, Para la salu hábitos Salu |
| CAPACITACION | | BUSQUEDA ACTIVA | | | 20 | 10 | 2023 | | |
| REUNION | | CHARLA | | | | | | | |
| CONMEMORACION | | CONVERSATORIO | | | | | | | |

| ENTORNO | | | | ÁMBITO TERRITORIAL | | MOMENTO DEL CURSO DE VIDA | | | | | EQUIPO BAS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hogar | | Laboral | | Urbano | ✓ | | Primera Infancia | | Infancia | | |
| Educativo | | Comunitario | ✓ | Alta ruralidad | | | Adolescencia | | Juventud | | Equipo N° |
| Institucional | | P / Vulnerable | | Rural Disperso | | | Adultez | | Vejez | | Territorio N° |
| | | | | | | | N/A | | | | Microterritorio N° |

## 1. PRESENTACION DEL TEMA Y RESUMEN DE LA PRESENTACION:

- Primero que todo se les dio un saludo de bienvenida a todos los participantes, se les hizo una presen del tema y los beneficios que esta tiene para la salud, les hice una charla de sensibilización s los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables.

## 2. PREGUNTAS Y DUDAS DE LOS PARTICIPANTES:

no surgieron preguntas ya que todo fue breve y muy claro.

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

PURISIMA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No SS- 340-2023 ENTRE EL DEPARTAMENTO DE CORDOBA Y LA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CAMU DEL MUNICIPIO DE PURISIMA

**3. DESARROLLO Y CONCLUSIONES:**

Empezamos con un calentamiento de 15 minutos y estiramientos luego realizamos una caminata al rededor del espacio que escojimos para realizar la actividad, las niñas que llevaron patines las organice y h recorridos cortos en el salon que escojimos para dicha actividad. los jovenes los organice de m que realizaran una jornada aerobica. los señores de edades mas abanzada realizaron camin luego se formaron por grupos para realizar bailes de danza.
La practica de deporte es fundamental para un estilo de vida saludable. para lograrlo hay. que tene cuenta. el tipo de ejercicio que se raliza.
saltar la comba. ; este es el clasico ejercicio aerobico. es la practica deportiva mas benefic para hacer en casa.

**4. RECOMENDACIONES DEL PROFESIONAL Y FIRMA:**

Para un proximo Proyecto como estos tener en cuenta facilitar materiales a los. Proficionales encargados de realizar las actividades deportivas.

**NOMBRE COMPLETO DEL PROFESIONAL:** Rafael Antonio Roman Alvarez **FIRMA:** **TELEFONO:** 301384